

ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO IN GARA E NON

Cibo e Sport
per migliorare il tuo oggi
ed il tuo domani!

SAN SECONDO di Pinerolo
14 marzo 2019 h 21:00
Villa La Sorridente, Via Rivoira Don 24



FIT-MILK



GIFT



Presenta il Dott. **Luca Speciani**

Medico Chirurgo e Dottore in Scienze Agrarie
e master in nutrizione e dietetica.
E' responsabile medico nutrizionale
della nazionale italiana di ultramaratona e tecnico
della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
Autore di numerosi libri sui temi della
salute umana attraverso la "medicina di segnale"
e responsabile della sezione nutrizione di riviste sportive.



Serata gratuita

Vuoi trascorrere l'intera serata con FIT-MILK e il Dott. Speciani?
Alle ore 19:30 organizziamo una cena GIFT sempre presso Villa La Sorridente.
Costo 20 euro. Prenotazione obbligatoria entro martedì 12 marzo.

Per info e prenotazioni cena 0175.576303 - milk@fit-milk.com